

WWW.TRATAMIENTOINCONTINENCIA.COM

Guía sobre la incontinencia urinaria

Contada con sencillez



UNIDAD LÁSER GINECOLÓGICO

Incontinencia y ginecoestética



¿Qué es la incontinencia urinaria?

La incontinencia urinaria es la pérdida involuntaria de orina a través de la uretra y que cause un problema higiénico y/o social.

En España es un problema muy habitual, mucho más de lo que nos pensamos. **En España lo sufren más de 6 millones de personas, la mayoría mujeres.** Existe un hándicap en el tratamiento de la incontinencia y es que la gran mayoría nunca consulta a un médico especialista. La vergüenza, pensar que es algo normal o creer que se pasará solo si dejamos pasar el tiempo son los motivos principales por los que no se acude al médico.

Los tres aspectos más importantes para que puedas darte cuenta de si sufres incontinencia urinaria o no:

- 1. Las pérdidas de orina son involuntarias.** Parece obvio, pero en muchas ocasiones la incontinencia aparece por motivos de inmovilidad tras un accidente o por la edad, o incluso en muchos casos por pereza (esencialmente en niños).
- 2. No es un hecho aislado,** las pérdidas de orina se producen en reiteradas ocasiones. No es que un día no hayas podido aguantar porque no has podido ir al servicio, o que una vez al reírte hayas tenido algún escape. Para que exista incontinencia urinaria las pérdidas de orina tienen que tener una continuidad.
- 3. Genera un problema:** la incontinencia urinaria afecta a tu calidad de vida. Te empiezas a preocupar por el olor, e incluso reduces tu vida social por miedo a sufrir pérdidas de orina en público. La incontinencia urinaria no es sólo un problema o preocupación física, sino que también hay que atender a su dimensión psicológica.

Causas, tipos y síntomas de la incontinencia urinaria



Síntomas de la incontinencia urinaria

El principal síntoma es la incapacidad de retener la orina y no tener control sobre el esfínter y que se manifiesta principalmente al:

- Toser
- Reír
- Levantarse de la cama
- Dolor y pérdidas de orina al mantener relaciones sexuales
- Levantar peso o realizar ejercicio físico.
- Estornudar
- Coger en brazos a los niños
- Hacer deporte

Otro de los síntomas más frecuentes es la urgencia. Las ganas incontrolables de hacer pis (en la incontinencia urinaria de urgencia).

Causas de la incontinencia urinaria

- Las pérdidas de orina se producen por la alteración de cualquiera de estas cosas:
- La función vesical
- Un cambio en los mecanismos anatómicos de la continencia, como por ejemplo que se produzca una obstrucción en el aparato urinario o cualquier problema que tenga que ver con él.
- El control nervioso vesical.
- Problemas neurológicos o neuromusculares.

Existen factores de riesgo para la aparición de la incontinencia como son los partos vaginales, el embarazo y la menopausia, pero hay muchas otras causas que originan la aparición de las pérdidas de orina.

Algunas de estas causas tienen lugar puntualmente o son fácilmente reversibles como por ejemplo:

- Tras una intervención quirúrgica
- El uso continuado de medicamentos como diuréticos, tranquilizantes, medicamentos para la depresión, resfriados, alergias...
- Es habitual en enfermos que tienen que estar en cama
- Abuso de alcohol y tabaco
- Las infecciones de próstata en el caso de la incontinencia urinaria masculina
- El estreñimiento
- La obesidad

**¿Quién sufre
incontinencia
urinaria?**



La incontinencia urinaria en el adulto mayor

Las pérdidas de orina en mayores de 65 años tienen una prevalencia del 10% al 34% de la población y llega a ser incluso del 50-60% en los centros geriátricos. En este grupo de personas hay más número de mujeres que de hombres



Incontinencia urinaria en las mujeres

Las mujeres son uno de los grupos con más factores de riesgo para padecer incontinencia. Más de 6 millones de mujeres sufren pérdidas de orina en España. La explicación es que dos de los factores que producen la incontinencia sólo se dan en mujeres: el parto y la menopausia.



Incontinencia urinaria en hombres

La incontinencia urinaria masculina es menor. Por debajo de los 65 años sólo el 3% de los hombres sufren pérdidas de orina. A partir de los 65 años aumenta considerablemente el número de casos hasta llegar al 20%. A los 85 años la mitad de los hombres sufren incontinencia urinaria.

Otras sin embargo, son causas más prolongadas:

- Padecer ciertas enfermedades como el alzheimer, el cáncer de vejiga o próstata (en el caso de la incontinencia urinaria en hombres), o enfermedades neurológicas (esclerosis múltiple, infarto cerebral...)
- Sufrir un prolapso pélvico en el caso de la incontinencia urinaria femenina o una inflamación de la próstata (incontinencia urinaria masculina)
- Sufrir una depresión
- Tener espasmos vesicales
- Esfínter débil

Tipos de incontinencia urinaria:

Incontinencia urinaria de esfuerzo

Tiene relación con las pérdidas de orina cuando se realiza una actividad física o esfuerzo. También se llama incontinencia urinaria por disfunción uretral y aparece en relación con el aumento de la presión abdominal. Los incrementos transitorios en la presión abdominal se transmiten directamente a la vejiga, requiriéndose una uretra en perfecto estado para contrarrestar estas fuerzas y mantener la incontinencia.

Existen dos tipos de incontinencia de esfuerzo:

- Incontinencia genuina de esfuerzo, que es la forma más usual en la que se presenta este tipo de incontinencia y se produce generalmente por los partos vaginales y por la menopausia.
- Deficiencia esfinteriana intrínseca: se debe a una disfunción parcial o completa del esfínter interno.

Incontinencia urinaria de urgencia

También llamada incontinencia por disfunción vesical o vejiga hiperactiva. La característica fundamental de este tipo de incontinencia es que está asociada a un deseo repentino, irreprimible voluntariamente.

La incontinencia urinaria de urgencia se suele asociar a una patología subyacente, es decir, que en muchas ocasiones no se trata de una enfermedad en sí misma sino que revela la existencia de otra enfermedad. Por eso es muy importante acudir al médico cuando empiezan a aparecer las primeras pérdidas de orina.

La causa más frecuente de la incontinencia por disfunción vesical es la presencia de contracciones involuntarias del músculo detrusor durante la fase de llenado vesical, lo que provoca la sensación de urgencia. Entre los motivos se encuentran las infecciones de orina, inflamación, obstrucción de la vía urinaria baja, los cálculos, neoplasias y enfermedades neurológicas.



Incontinencia urinaria mixta

Como su nombre indica la incontinencia mixta es una combinación de la incontinencia urinaria de esfuerzo y de urgencia.

Incontinencia urinaria por rebosamiento

En este tipo de incontinencia las ganas de orinar son frecuentes y constantes. Las personas que la sufren sienten que nunca han vaciado totalmente la vejiga y cuando intentan orinar sólo pueden producir un débil chorro de orina.

Incontinencia urinaria funcional

En estos casos las pérdidas de orina se producen por problemas no relacionados con la vejiga sino por padecer una enfermedad crónica o por ejemplo una pérdida de movilidad que les impide poder ir al baño.

Incontinencia urinaria refleja

Las pérdidas de orina como consecuencia de una lesión, un daño en la médula o como resultado de una operación. También se llama incontinencia urinaria inconsciente porque tiene la característica de que las personas que lo sufren en muchos casos son conscientes de ello.

Enuresis nocturna

La incontinencia urinaria se llama también “enuresis”. Cuando éstas pérdidas de orina se producen por la noche se les llama enuresis nocturna. Este tipo de enuresis suele estar asociada a episodios en la infancia y es más frecuente en niños que en niñas. De niños y de ancianos es cuando las pérdidas de orina en hombres son más frecuentes.

La enuresis nocturna en adultos también puede ocurrir y es uno de los síntomas más típicos de la incontinencia.

Algunos datos sobre la incontinencia

6.000.000 casos de incontinencia en España

24% prevalencia en mujeres jóvenes

40% en mujeres maduras

75% de los casos no acuden al médico

Incontinencia Urinaria de urgencia



¿Qué es la incontinencia urinaria de urgencia?

La incontinencia urinaria de urgencia se produce cuando las ganas de orinar se presentan de forma repentina e imperiosa. La vejiga se contrae, o tiene espasmos y como consecuencia eliminas orina. La sensación es que necesitas ir al baño cuanto antes.

Si tienes incontinencia urinaria de urgencia te sentirás identificada con alguna de estas situaciones:

- Cuando sales a la calle, por ejemplo a un centro comercial, procuras no beber ningún refresco o café por miedo a que te produzca ganas de orinar. De hecho lo primero que haces cuando llegas a un sitio es localizar donde hay un baño. Lo mismo que si vas al cine y la película es larga o si tienes una reunión de trabajo en un entorno que no conoces.
- Antes de salir de casa o de la oficina y cuando tienes un trayecto de por medio procuras ir al servicio aunque no tengas ganas para evitar que te vengan más tarde y lo pases mal. Lo has tomado ya como un hábito de prevención, aunque en la incontinencia urinaria de urgencia las ganas de orinar se producen incluso cuando la vejiga no está llena.
- Estás llegando a casa pero sientes que no aguantas más y buscar las llaves en el bolso y subir en el ascensor se te hace eterno.
- Cuando estás en un atasco te agobia pensar el tiempo que vas a estar parada. ¿Y si tienes que ir urgentemente al baño?

Como éstas seguro que se te han planteado muchas situaciones más, qué te voy a contar que no sepas. Está claro que la incontinencia afecta a nuestra vida diaria, tanto física como psicológicamente, pero hoy estoy aquí para decirte varias cosas que te van a tranquilizar y cómo puedes tratar la incontinencia urinaria de urgencia.

Lo primero de todo es contarte que la incontinencia urinaria (tanto la de urgencia como la incontinencia urinaria de esfuerzo) es un problema muy habitual, o por lo menos nada raro entre las mujeres. De hecho, según las últimas investigaciones en España la sufren 6 millones de personas aproximadamente. Una barbaridad, ¿verdad?. **1 de cada 4 mujeres sufre incontinencia urinaria.** Es un dato que quiero que sepas porque en muchas ocasiones es un tema del que no nos gusta hablar y no solemos comentarlo y por eso no somos conscientes de cuánta gente lo padece, pero que sepas que no eres “un bicho raro”, simplemente que la gente no suele contarlo a los demás. Hay muchas mujeres como tú y no tienes nada de qué avergonzarte. Pasa y pasa con bastante frecuencia.

Entre las causas físicas, o mejor dicho, los factores que pueden provocar incontinencia se encuentran el embarazo y la edad (entre otras muchas cosas). En ambos casos se debilita o se va debilitando el suelo pélvico, por eso habrás oído tantas veces hablar de los famosísimos ejercicios de Kegel. Ese debilitamiento tiene como consecuencia la incontinencia urinaria.

¿Existe tratamiento para la incontinencia urinaria de urgencia? ¿Qué tienes que hacer si sufres incontinencia urinaria de urgencia?

Hay muchas cosas que puedes hacer. Lo primero es ir al médico y consultárselo. Sí, sé que no te descubro nada nuevo con esto, es de lógica, pero te sorprendería saber cuánta gente que sufre incontinencia urinaria no ha acudido nunca a una consulta de un especialista porque les da vergüenza, o porque creen que no tiene solución. Así que lo primero es ir al médico. Allí te harán un examen pélvico y si es necesario unas pruebas muy sencillitas, y tranquila que los médicos están muy acostumbrados a ello y hacen pruebas de ese tipo todos los días.

En función de tu caso concreto te pondrán un tratamiento adecuado para ti. Hay muchas formas de tratar la incontinencia, desde las más preventivas hasta las más exigentes para tu cuerpo. Lo importante es que sea lo adecuado para tu caso. Puedes recibir un tratamiento farmacológico, hacer ejercicios de suelo pélvico o incluso acudir a la cirugía. En sucesivas páginas vamos a intentar explicar mejor cada uno de estos procesos, pero hoy queremos contarte una buena noticia que tiene mucha relación con qué hacemos nosotros aquí y cómo te podemos ayudar.

La buena noticia es que la incontinencia urinaria tiene solución y además ésta es rápida y muy sencilla.

Seguro que has oído hablar del láser ginecológico. Es un tipo de láser específicamente creado para las mujeres que trata la incontinencia. El láser ginecológico fortalece el suelo pélvico que anteriormente se había debilitado y es un medio que no requiere ni fármacos, ni anestesia, ni ingreso hospitalario y además no duele. Suena maravilloso, pero lo mejor es que es verdad.

El láser es algo que ya está presente en nuestro día a día y que poco a poco ha ido mejorando nuestra calidad de vida. Estamos muy acostumbrados a su uso, por ejemplo: la depilación láser, la corrección de la miopía mediante láser, quitar manchas en la piel, la cirugía sin cortes...Tiene miles de aplicaciones y una de ellas, la más importante para nosotros es el Láser ginecológico.

En la clínica Nisa Pardo de Aravaca tenemos un láser ginecológico de última generación que devuelve la firmeza al suelo pélvico y tiene un 97% de efectividad en el tratamiento de la incontinencia urinaria. La primera cita es gratuita, a si que si quieres consultarnos tu caso estaremos encantados de atenderte.

1 de 4 mujeres sufre de incontinencia urinaria





Incontinencia Urinaria de esfuerzo



Dime si te suena alguna de estas situaciones:

- Al toser o estornudar, ¿tienes miedo de sufrir una pérdida de orina? ¿Intentas apretar los músculos para evitarlo pero no puedes?
- ¿Has dejado de hacer deporte por miedo a mojar la ropa?
- ¿Evitas cualquier movimiento brusco y te mueves con cuidado?
- ¿Tienes pérdidas de orina cuando mantienes relaciones sexuales?

Si sufres alguna o todas estas situaciones seguramente sufras incontinencia urinaria de esfuerzo.

¿Qué es la incontinencia urinaria de esfuerzo?

La incontinencia urinaria de esfuerzo es una pérdida involuntaria de orina cuando se realiza alguna actividad física como toser, estornuda, reír o hacer ejercicio. Es el tipo de incontinencia más habitual entre las mujeres.

¿Qué diferencia hay entre la incontinencia de esfuerzo y la incontinencia de urgencia?

Se diferencia de la incontinencia urinaria de urgencia en que no existen ganas de orinar, sino que el escape se produce por un movimiento. La incontinencia de urgencia se produce cuando la vejiga produce un cierto volumen, sin embargo, en la incontinencia de esfuerzo la cantidad de orina acumulada no influye, salvo en la cantidad que no se puede retener y que se pierde.

La incontinencia de esfuerzo suele darse en mujeres que han tenido partos vaginales porque la uretra, vejiga, vagina, útero y recto están contenidos en la malla muscular. Esta malla se puede ver afectada durante el parto. Cuando la uretra y la vejiga descienden por el debilitamiento muscular se produce la incontinencia urinaria, y aunque va aumentando con los años es muy común en mujeres jóvenes.

La incontinencia de urgencia, por el contrario, es más frecuente en mujeres mayores y va precedida de un deseo de orinar que no se puede contener y que al contraer el músculo de la vejiga desemboca en la pérdida de orina.

Es importante saber distinguir estos dos tipos de incontinencia porque los tratamientos generalizados pueden ser diferentes. En el caso del láser ginecológico es efectivo en ambos casos, aunque mucho más eficaz en los tratamientos de la incontinencia urinaria de esfuerzo, puesto que fortalece el suelo pélvico y le devuelve la tersura perdida.

¿Qué factores pueden provocar la incontinencia urinaria de esfuerzo?

Como hemos comentado anteriormente uno de los factores que influyen en la posible incontinencia de esfuerzo es el parto, y por eso este tipo de incontinencia es muy habitual en mujeres, aunque cabe destacar que también se puede producir en hombres.

Otros factores que inciden en la incontinencia urinaria de esfuerzo son:

- Algunos medicamentos como por ejemplo los que tratan la hipertensión arterial, porque pueden provocar que los músculos del esfínter se contraigan o se relajen mucho.
- También pueden influir los medicamentos para curar el resfriado o aquellos que se usan para dormir, puesto que tienen relajantes que insensibilizan los nervios de la vejiga y por tanto se debilitan las señales nerviosas de que la vejiga está llena que manda el cerebro. Lógicamente los diuréticos también pueden ser un factor de riesgo en la incontinencia urinaria.
- La tos crónica
- Obesidad
- Tabaquismo
- Edad

¿Y qué hago si tengo incontinencia urinaria de esfuerzo?

Siempre lo decimos: *lo primero siempre es ir al médico*. La incontinencia urinaria compromete la calidad de vida de muchas mujeres y sólo por eso ya es fundamental tratarla, pero en alguna ocasión puede ser un síntoma de algo mucho más complicado. Así que si notas estos síntomas, por favor, acude a un especialista. Sé que en muchas ocasiones nos da vergüenza contar estas cosas e intentamos ver si se solucionan solas antes de ir al médico, pero de verdad, no lo dudes y pide cita con un especialista.

A lo mejor estás pasando muchos apuros e incluso te puedes estar sintiendo mal y es algo que tiene solución. **¿Por qué vas a pasarlo mal si puedes tratarlo?**

No hay un único tratamiento para la incontinencia de esfuerzo. Según la gravedad de los síntomas y como interfieran en tu vida cotidiana se tratará de una forma u otra.

¿Cómo se trata la incontinencia urinaria de esfuerzo?

La incontinencia urinaria de esfuerzo tiene distintos tipos de tratamientos según tu caso. Te alegrará saber que en pocos años el tratamiento de esta dolencia ha evolucionado muchísimo y se han realizado muchos esfuerzos en el área científica, farmacológica y médica para tratar y mejorar la vida de los pacientes. Es un tipo de dolencia muy numerosa entre la población y por ello (aunque no lo creas, mucha más gente de lo que piensas sufre pérdidas de orina pero no lo cuentan).

Existen distintos tipos de tratamiento de la incontinencia urinaria de esfuerzo:

Farmacológico
Quirúrgico
Ejercicios para entrenar el suelo pélvico
Dispositivos médicos
Láser ginecológico para la incontinencia



Tratamiento farmacológico:



En algunas ocasiones los médicos deciden utilizar medicamentos inhibidores de la recaptación de serotonina y noradrenalina para tratar la IUE. Los estrógenos, la duloxetina, los medicamentos anticolinérgicos, antimuscarínicos, imipramina...

Para que lo entiendas mejor: el objetivo de estos fármacos es relajar los músculos de la vejiga, mejorar los síntomas de la menopausia, o bloquear las contracciones de la vejiga.

Hay que decir que el tratamiento farmacológico es usado como apoyo de otro tipo de tratamiento. Por sí solo no ofrece resultados óptimos en la mayoría de los casos. Se pueden combinar varios medicamentos.

Efectividad del tratamiento: Para pacientes con un tratamiento sólo farmacológico se aprecia una efectividad del 10%. Esta cifra sube cuando al tratamiento con medicamentos se le añade la fisioterapia y los ejercicios para el suelo pélvico.

Efectos secundarios: Se pueden producir náuseas, sequedad en la boca, estreñimiento e insomnio.

¿Cuándo está indicado? Es indicado para casos leves y moderados de incontinencia Urinaria de esfuerzo.

Tratamiento de la incontinencia urinaria de esfuerzo mediante dispositivos médicos:

Existen diferentes dispositivos que te pueden ayudar a controlar las pérdidas de orina. No curan la IU pero si alivian sus síntomas.

Estos dispositivos realizan estimulaciones eléctricas, magnéticas y percutáneas para influir sobre la vejiga y la vagina y conseguir un comportamiento normal de ambas o un fortalecimiento de los músculos y tejidos dañados.

Al igual que el láser ginecológico hay que realizarlo en una clínica o consultorio médico, y su aplicación es bastante sencilla.

Efectividad del tratamiento: en el caso de la estimulación eléctrica 2 de cada 10 mujeres lograron resolver totalmente sus problemas de incontinencia y otras 2 de cada 10 notaron mejoría en sus síntomas. En el caso de la estimulación magnética la eficacia es menor, no resolvió en ningún caso el problema de incontinencia, pero sí lo mejoró en 3 de cada 10 pacientes.

Efectos secundarios: No se han descrito efectos secundarios.

¿Cuándo está indicado? Para casos leves de incontinencia

*si tiene solución,
no es un problema*

Llámanos: 633 145 532



Ejercicios para tratar la incontinencia de esfuerzo

Ejercicios para tratar la incontinencia urinaria de esfuerzo. Estos ejercicios tienen como objetivo reforzar los músculos del suelo pélvico y así mejorar los síntomas de la incontinencia. De hecho este tipo de ejercicios se llaman ejercicios de Kegel y en realidad los deberíamos hacer todos, suframos o no incontinencia. Se basan en apretar y soltar los músculos pélvicos y así fortalecerlos. Son buenos para todo: para la incontinencia, mejoran la vida sexual, sirven de preparación al parto. Te dejo aquí un enlace con ejercicios de Kegel que puedes practicar.

Estos ejercicios son bastante sencillos (otro día hablaremos de ellos), pero muy eficaces. Puedes empezar con uno muy sencillo: contrae los músculos de la vagina, espera tres segundos y destensa lentamente. Al menos debes repetirlo en tandas de diez, tres veces al día. Lo puedes realizar en cualquier lugar, puesto que no se nota, y no tardas nada. ¡Venga, ámate y hazlos ahora mismo :)!

Efectividad del tratamiento: a parte de los resultados de prevención, que no se pueden medir, encontramos que 4 de cada 10 mujeres notaron una mejoría en sus síntomas, y 3 de 10 se recuperaron totalmente.

Efectos secundarios: No se han descrito efectos secundarios.

¿Cuándo está indicado? Siempre, incluso para la prevención.



Tratamiento quirúrgico de la incontinencia urinaria de esfuerzo:

Existen casi 200 tipos de cirugías para tratar la incontinencia por lo que no te vamos a contar cada una de ellas. Tu médico verá según tu caso el tipo de cirugía que hay que realizar y te la explicará muy bien para que sepas de qué se trata.

Las más habituales, aunque sea sólo para que te suenen un poquito, son la cirugía con minicintas, la cirugía de bandas y la toxina botulínica.

Los objetivos aquí son principalmente los siguientes:

- Reparar la vagina cuando se ha producido un prolapso (cuando la vejiga sobresale dentro de la vagina)
- Poner un esfínter artificial para ayudarte a “cerrar las compuertas”, por así decirlo
- Sostener la vejiga y la uretra (cirugía de bandas) o sostener la uretra con un cabestrillo
- Agrandar el área alrededor de la uretra para controlar las pérdidas de orina mediante inyecciones de colágeno

Efectividad del tratamiento: Dependiendo del tipo de cirugía que se requiera los resultados pueden variar desde el 46 al 80%.

Efectos secundarios: Es una cirugía y como tal tiene sus riesgos.

¿Cuándo está indicado? Este tipo de tratamiento suele indicarse para pacientes con una incontinencia urinaria severa y cuando no hayan funcionado otros tratamientos más conservadores.





Tratamiento de la incontinencia urinaria de esfuerzo con láser ginecológico

El láser ginecológico es el tratamiento más efectivo para la incontinencia urinaria leve-moderado e Incontinencia urinaria mixta con estrés moderado. Está especialmente indicado para las mujeres que tienen pérdidas de orina debido al embarazo y al parto o aquellas que por la menopausia han sufrido un debilitamiento del suelo pélvico; es decir, la mayoría de los casos.

El láser ERBIO YAG activa la formación de colágeno y fortalece el suelo pélvico, rejuveneciéndolo y tensándolo.

A parte de por su efectividad, el tratamiento de la incontinencia urinaria de esfuerzo mediante láser tiene otras ventajas: no es necesaria la hospitalización, no se somete al cuerpo a una cirugía, no tiene anestesia, no tienes que cogerte la baja porque es un tratamiento ambulatorio...

Lo importante de este tipo de tratamiento es que te lo hagas en un hospital para que te traten médicos que velen por tu salud y determinen qué es lo mejor para tu caso.

Efectividad del tratamiento: Después de tan sólo dos sesiones de láser el 97% de los pacientes se muestran satisfechos. El 94% notaron una gran mejoría y el 68% declaraba no tener ya ningún síntoma de incontinencia.

Efectos secundarios: No se han descrito efectos secundarios.

¿Cuándo está indicado? Es indicado para casos leves y moderados de incontinencia Urinaria de esfuerzo. Es el tratamiento de la incontinencia urinaria de esfuerzo menos agresivo para el cuerpo y a la vez más eficaz.

El láser
ginecológico
para el
tratamiento de
la incontinencia
urinaria



La llegada del láser ha supuesto un cambio revolucionario en muchos ámbitos de nuestra vida. Ha permitido cambiar la vida de millones de mujeres con incontinencia.

Hasta la llegada de este tipo de láser para la incontinencia la solución al problema era difícil y con pocos resultados. Muchas mujeres han pasado por tratamientos farmacológicos, fisioterapéuticos e incluso quirúrgicos sin encontrar la solución que buscaban. El tratamiento mediante láser ginecológico es la solución más efectiva en los casos de incontinencia moderada. Es un procedimiento muy sencillo. Tanto que es ambulatorio. Ese mismo día te puedes ir a casa y no necesitas baja médica. Se realiza sin anestesia porque no produce dolor, sólo una pequeña sensación de calor, y no tiene un postoperatorio complicado.

¿Qué pacientes se pueden beneficiar del láser ginecológico para el tratamiento de la incontinencia urinaria?

Se pueden beneficiar aquellas mujeres que sufran incontinencia urinaria leve-moderado e Incontinencia urinaria mixta con estrés moderado.

Además, con el láser ginecológico se pueden hacer diferentes tratamientos láser como vaginitis, cistitis o vaginoplastia.

¿Cómo funciona el láser ginecológico?

La terapia con láser Er: YAG para el tratamiento de la incontinencia urinaria de esfuerzo leve y moderada, basada en la estimulación no ablativa fototérmica, estimulando la remodelación del colágeno y la síntesis de nuevas fibras a lo largo de la pared vaginal anterior y región periuretral.

El resultado final de la neogénesis de colágeno es la contracción y endurecimiento del tejido de la mucosa vaginal y la fascia endopélvica rico en colágeno y, posteriormente, un mayor apoyo a la vejiga y la recuperación de la función normal de la continencia.

¿Qué ventajas tiene el láser ginecológico?

Una ventaja importante del procedimiento es ser prácticamente indoloro y sin incisiones, sin sangrado ni suturas. La recuperación es extremadamente rápida, sin necesidad de que el uso de analgésicos o antibióticos.

Por lo general, se recomiendan dos sesiones para solucionar la incontinencia urinaria leve o incluso el estrés moderado. No es necesaria la preparación especial ni antes ni después del tratamiento. Los pacientes pueden regresar inmediatamente a sus actividades diarias normales.

Los estudios confirman que ta técnica laser para el tratamiento de la incontinencia urinaria es sumamente eficaz, seguro y cómodo para el alivio de los síntomas.



Resultados clínicos excepcionales

Los resultados científicos de los estudios clínicos muestran una excelente mejora para la incontinencia urinaria leve y moderada.

120 días después del tratamiento Láser 94% de los pacientes reportaron una mejoría y el 68% de todos los pacientes dijo ser libre de síntomas de Incontinencia urinaria de esfuerzo.

Mejora de la IUE en todos los parámetros medidos.

No se observaron eventos adversos en ninguno de los estudios.
Alto nivel de satisfacción de los pacientes (97%).

Equipo Médico

El Hospital Nisa Pardo de Aravaca y los doctores **Daniel Zarza y Pablo Naranjo** son pioneros en la utilización del Láser Erbio Yag para combatir los casos de incontinencia urinaria leve y moderada y los casos de incontinencia urinaria mixta con estrés moderado. Es el primer equipo de estas características que funciona en España.



¿Quieres que te los médicos
te expliquen cómo funciona
el láser?

[Haz click aquí](#)

¿has hecho nuestro test de incontinencia gratuito?

WWW.TRATAMIENTOINCONTINENCIA.COM

Ven a vernos

HOSPITAL NISA PARDO DE ARAVACA

C/ Lasalle 12 - Salida 10 Nacional VI, 28023 Madrid, España

PIDE TU CITA DE VALORACIÓN GRATUITA

91 512 90 00 / 633 145 532

info@tratamientoincontinencia.com



UNIDAD LÁSER GINECOLÓGICO
Incontinencia y ginecoestética